



送信ボタンの前に 3秒待とう

—— たった3秒で、たくさんのトラブルが防げます ——

3 秒で考える 3 つのこと

1



これを見た相手は
どう感じるかな？

2



明日の自分が見ても
大丈夫かな？

3



スクショされて広
まっても
問題ないかな？

🕒 たった3秒。されど3秒。

送る前に「いち、に、さん」と数えるだけ。
この習慣が、あなたと友だちを守ります。

